

OBÓZ ŻEGLARSKI

Związek Harcerstwa Polskiego - Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Perkoz” Waszeta 1,
11-015 Olsztynek perkoz@zhp.pl (+48) 895 192 221 – Recepcja/Centrała

ROZPOCZĘCIE – PONIEDZIAŁEK 29 CZERWCA 2020

WYJAZD – SZKOŁA W KOLNICZKACH – GODZ. 6.00

PO DRODZE ZWIEDZANIE POŁ BITWY POD GRUNWALDEM!

POWRÓT – PIĄTEK 3 LIPCA 2020

WYJAZD WASZETA – GODZ. 13.00

Co należy zabrać ze sobą na obóz sportowo – wypoczynkowy?

1. Uczestniczymy w obozie 5 dni, więc należy zaopatrzyć dziecko w wystarczającą ilość odzieży, bielizny na zmianę (uczestnicy będą mieli możliwość przeprania sobie drobnych części garderoby, więc można również spakować niewielką ilość proszku lub płynu do prania.).
2. **Odzież musi być różnorodna – najlepiej ubierać się na „cebule”, wielowarstwowo, ale również ciepłe swetry, kurtkę przeciwdeszczową. Co najmniej dwie pary długich spodni.**
3. Podczas treningów sportowych będą wykorzystywane co najmniej dwa zestawy strojów sportowych (koszulka, spodenki).
4. Do kąpeli w jeziorze potrzebne będą stroje kąpielowe dla dziewcząt oraz kąpielówki dla chłopców. Jeżeli Państwa dziecko pływa przy pomocy dmuchanego sprzętu (np. pływaczki, koło) można również spakować do bagażu.
5. Dziecko powinno mieć spakowane co najmniej dwa ręczniki – jeden mniejszy oraz jeden większy kąpielowy.
6. Zabieramy, co najmniej dwa rodzaje obuwia :

BUTY DO CHODZENIA PO LESIE ! (ORAZ KONIECZNIE TENISÓWKI, TRAMPKI NA POKŁAD ŻAGŁÓWKI) !

7. PROSZĘ, ŻEBY DZIECI MIAŁY JAKIŚ PREPARAT NA KOMARY, KLESZCZE – DOSTOSOWANY DO WIEKU

wskazane są również klapki pod prysznic

8. Przybory do mycia : mydło, pasta i szczoteczka do zębów, grzebień, szampon.
9. **KAŻDE DZIECKO MUSI BYĆ ZAOPATRZONE W LEGITYMACJĘ SZKOLNĄ !**
ORAZ PRZYGOTOWANĄ KARTKĘ Z DANYMI:

imię i nazwisko dziecka,

imię i nazwisko rodziców (opiekunów),

adres przebywania rodziców podczas trwania obozu, numer telefonu do rodziców (opiekunów)

Szkoła Podstawowa im. ks. Jana Twardowskiego w Kolniczkach, tel.

612875270 numer telefonu do kierownika obozu Artur Pachala (665100248)

miejsce pobytu na obozie:

Związek Harcerstwa Polskiego - Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Perkoz”

Waszeta 1, 11-015 Olsztynek perkoz@zhp.pl (+48) 895 192 221 – Recepcja/Centrała

10. **NIE ODPOWIADAMY ZA SPRZĘT ELEKTRONICZNY POSIADANY PRZEZ DZIECI !**
(APARATY CYFROWE, KOMÓRKI ITP.)
11. Wszystkie leki (nawet preparaty witaminowe) należy w dniu wyjazdu dać kadrze obozu w osobnym woreczku, podpisane imieniem i nazwiskiem dziecka oraz sposobem dawkowania i ew. uwagami. **DZIECI NIE MOGĄ SAMODZIELNIE PRZYJMOWAĆ ŻADNYCH LEKARSTW ! NAWET WITAMIN !**

UWAGA ! DZIECI ZABIERAJĄ ZE SOBĄ CZYSTY ZESZYT W KRATKĘ 64 kartkowy ORAZ PIÓRNIK Z NAJWAŻNIEJSZYMI PRZYBORAMI , KARTY DO GRY ITP.

OBÓZ ŻEGLARSKI

Związek Harcerstwa Polskiego - Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Perkoz” Waszeta 1,
11-015 Olsztynek perkoz@zhp.pl (+48) 895 192 221 – Recepcja/Centrala

OGÓLNY PLAN DNIA:

7.30 - pobudka, porządkowanie pomieszczeń i toaleta poranna,

8.00 - **ŚNIADANIE**,

9.00 – CAMP Perkoz ZHP Waszeta 1 - ABC żeglarstwa, dbanie o sprzęt, nauka węzłów, skoki do wody, ABC windsurfingu, pływanie na deskach, żeglowanie na Omegach i Optymistach, bitwy morskie, strzelnica łucznicza.

13.00 - **OBIAD**

13.30 - CZAS WOLNY W POKOJACH

14.30 - ABC żeglarstwa, dbanie o sprzęt, nauka węzłów, skoki do wody, ABC windsurfingu, pływanie na deskach, żeglowanie na Omegach i Optymistach, bitwy morskie, strzelnica łucznicza.

18.00 – **KOLACJA**

19.00 – 19.30 (**TELEFONY OD RODZICÓW**)

19.45 – gry i zabawy, nauka piosenek obozowych – gitara, ognisko, dyskoteka

21.00 – przygotowanie do spania, toaleta

22.00- cisza nocna.

Opiekę nad uczniami w czasie turnusu będą pełnili:

Artur Pachala – kierownik

Anita Pachala, Zofia Kubiak - wychowawcy

<https://perkoz.zhp.pl>



OBÓZ ŻEGLARSKI

Związek Harcerstwa Polskiego - Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy
„Perkoz” Waszeta 1, 11-015 Olsztynek perkoz@zhp.pl (+48) 895 192 221 –
Recepcja/Centrała

Rodzice/prawni opiekunowie uczestników wypoczynku:

- Udostępniają organizatorowi i kierownikowi wypoczynku numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację.
- Zobowiązują się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka z wypoczynku w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
- Osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę lub do obiektu są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku.
- ***Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wypoczynku. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wypoczynku.***
- Należy zaopatrzyć uczestnika wypoczynku w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na wypoczynku.